

Salmo 1

O Caminho do Justo e do Ímpio

Este salmo apresenta um contraste claro entre o justo, que encontra prazer e estabilidade na Torah de H'shem, e o ímpio, que é instável e perecerá. Ele destaca a importância de evitar más influências, meditar na Torah e cultivar virtudes para prosperar espiritualmente.

 **by Torah com você**





Hebraico

אֲשֶׁר־י האִישׁ אֲשֶׁר לֹא הָלַךְ בְּעֶצֶת רָשָׁעִים וּבְדֶרֶךְ חַטָּאִים לֹא עָמַד וּבְמוֹשָׁב
לְצִיִּים לֹא יָשָׁב.
כִּי אִם בְּתוֹרַת ה' חִפְצוֹ וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה יוֹמָם וּלְיָלָה
וְהָיָה כְּעֵץ שֶׁתּוֹלַעַל פִּלְגֵי מַיִם אֲשֶׁר פִּרְיוֹ יִתֵּן בְּעֵתוֹ וְעֵלְהוּ לֹא יִבּוֹל וְכָל
אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ.
לֹא כֵן הָרָשָׁעִים כִּי אִם כַּמֵּץ אֲשֶׁר תִּדְפְּנוּ רוּחַ
עַל כֵּן לֹא יִקְוּמוּ רָשָׁעִים בַּמִּשְׁפָּט וְחַטָּאִים בַּעֲדַת צְדִיקִים
כִּי יוֹדֵעַ ה' דֶּרֶךְ צְדִיקִים וְדֶרֶךְ רָשָׁעִים תֵּאבֹד.

Transliterado

Ashrei ha'ish asher lo halach ba'atzat resha'im uv'derech chatta'im lo
amad uv'moshav leitzim lo yashav.
Ki im b'Torat H'shem cheftzo uv'Torato yehgeh yomam va'laila.
V'hayah k'eitz shatul al palgei mayim asher piryo yiten b'ito v'alehu lo
yibol v'chol asher ya'aseh yatzliach.
Lo chen haresha'im ki im kamotz asher tidfenu ruach.
Al ken lo yakumu resha'im b'mishpat v'chatta'im b'adat tzaddikim.
Ki yodea H'shem derech tzaddikim v'derech resha'im toveid.

Tradução para o Português

1. Feliz é o homem que não segue o conselho dos ímpios, nem se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores.
2. Antes, tem o seu prazer na Torah de H'shem e na Sua Torah medita de dia e de noite.
3. Ele é como uma árvore plantada junto a correntes de águas, que dá o seu fruto na estação própria e cujas folhas não murcham; e tudo o que faz prospera.
4. Os ímpios não são assim, mas são como a palha que o vento espalha.
5. Por isso, os ímpios não subsistirão no juízo, nem os pecadores na congregação dos justos.
6. Pois H'shem conhece o caminho dos justos, mas o caminho dos ímpios perecerá.

Comentário do Pshat (Sentido Literal)

O Salmo 1 apresenta um contraste claro entre o justo e o ímpio. O justo é comparado a uma árvore frutífera, plantada junto a águas, simbolizando a nutrição e a estabilidade que ele encontra na Torah de H'shem. Por outro lado, os ímpios são comparados à palha, que é leve e instável, levada pelo vento. O salmo ressalta que os justos prosperam e permanecem firmes, enquanto os ímpios não têm estabilidade e, no final, perecerão.



Versículo 1: Descreve o comportamento do homem justo, evitando más companhias e influências.



Versículo 2: Destaca o prazer do justo na Torah, seu estudo e meditação constantes.



Versículo 3: Usa a metáfora da árvore para ilustrar a prosperidade e estabilidade do justo.



Versículo 4: Contrasta a situação dos ímpios, que são inconstantes e desprovidos de valor duradouro.



Versículo 5: Afirma que os ímpios não prevalecerão no julgamento final.



Versículo 6: Conclui com a certeza de que H'shem observa o caminho dos justos, enquanto o caminho dos ímpios levará à destruição.

Comentário do Sod (Cabala)

No nível do Sod, ou mistério cabalístico, este salmo tem uma profundidade espiritual que revela a dinâmica interna das almas e a influência das energias divinas.



Árvore Plantada Junto a Águas: Na Cabalá, a água representa a sabedoria divina (Chochmah). A árvore simboliza a alma que está nutrida pela sabedoria da Torah, permitindo que cresça e prospere espiritualmente.



Meditação Diurna e Noturna: Este versículo reflete a prática da Hitbodedut (isolamento espiritual) e a constante conexão com a Shechiná (Presença Divina). A meditação contínua representa a busca incessante pela união com o Divino.



Prosperidade do Justo: A prosperidade aqui não é apenas material, mas também espiritual. O justo que se dedica à Torah eleva suas ações ao mundo das Sefirot, trazendo bênçãos para todas as dimensões da existência.



Palha dos Ímpios: Na Cabala, os ímpios são aqueles desconectados das fontes espirituais, vivendo apenas no mundo material, representado pela palha. Eles são facilmente dispersos porque não têm raízes espirituais profundas.



Juízo Final: O julgamento é visto como um processo de refinamento e elevação das almas. Os ímpios, sem mérito espiritual, não conseguem passar por esse refinamento.



Conhecimento de H'shem: O conhecimento de H'shem dos caminhos dos justos implica uma supervisão divina constante, guiando e protegendo aqueles que estão alinhados com a vontade divina.

Exercícios Espirituais



Meditação Diária

Reserve um tempo pela manhã e à noite para estudar e meditar na Torah. Isso pode fortalecer sua conexão com H'shem e trazer clareza espiritual.



Evitar Más Influências

Faça uma avaliação das suas companhias e atividades diárias. Procure evitar ambientes e pessoas que possam desviar você do caminho da justiça.



Cultivar Virtudes

Plante em sua vida as virtudes da paciência, generosidade e humildade, como uma árvore que cresce e dá frutos. Refletir sobre essas qualidades pode ajudar a alinhar sua vida com os ensinamentos da Torah.

Conclusão

O Salmo 1 nos ensina a importância de seguir um caminho de justiça e devoção à Torah.

Ele nos lembra que, ao nutrirmos nossas vidas com a sabedoria divina, nos tornamos estáveis e prósperos espiritualmente.

A distinção entre o justo e o ímpio não é apenas moral, mas também espiritual, com profundas implicações para o nosso bem-estar e destino eterno.

Ao aplicar esses ensinamentos em nossa vida diária, podemos cultivar uma existência alinhada com os valores divinos, trazendo bênçãos para nós e para aqueles ao nosso redor.